

## Zielvereinbarung

Disease Management Programm Diabetes mellitus Typ 2

**Versicherungsnummer:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_ **Zuname:** \_\_\_\_\_

Im Rahmen von **Therapie Aktiv – Diabetes im Griff** wurden folgende Ziele gemeinsam vereinbart:

### HbA1c-Senkung

aktueller HbA1c: \_\_\_\_\_ mmol/mol (%) vereinbarter HbA1c: \_\_\_\_\_ mmol/mol (%) bis: \_\_\_\_\_

### Blutdruck-Senkung

aktueller Blutdruck: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg vereinbarter Blutdruck: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg bis: \_\_\_\_\_

### Reduktion des Tabakkonsums

aktueller Tabakkonsum: \_\_\_\_\_ Zigaretten/Tag vereinbarte Reduktion auf: \_\_\_\_\_ Zig./Tag bis: \_\_\_\_\_

### Vermehrte Bewegung

Folgende Aktivitäten werden vereinbart:

Aktivität 1: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_ Minuten Häufigkeit: \_\_\_\_\_ mal/Woche

Aktivität 2: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_ Minuten Häufigkeit: \_\_\_\_\_ mal/Woche

### Gewichtsreduktion

aktuelles Gewicht: \_\_\_\_\_ kg vereinbartes Gewicht: \_\_\_\_\_ kg bis: \_\_\_\_\_

### Ernährungsumstellung

Bezüglich Ernährung wurde folgendes vereinbart:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Verlaufskontrolle

| Datum       |                |                |                |                |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| HbA1c       | , mmol/mol (%) | , mmol/mol (%) | , mmol/mol (%) | , mmol/mol (%) |
| Blutdruck   | /              | /              | /              | /              |
| Zigaretten  | Stk.           | Stk.           | Stk.           | Stk.           |
| Aktivität 1 | min/ x         | min/ x         | min/ x         | min/ x         |
| Aktivität 2 | min/ x         | min/ x         | min/ x         | min/ x         |
| Gewicht     | kg             | kg             | kg             | kg             |

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Patient

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Arzt