

































































## Literatur

---

- AID: Das beste Essen für mein Kind.  
Österreichischer Agrarverlag, 1997
- Kiefer I., Schoberberger R., Kunze M.:  
Was Kinder wirklich brauchen. Kneipp-Verlag, 1996
- Pudel V.: Ketchup, Big Mac, Gummibärchen.  
Heyne Verlag, 1995
- Verbraucherzentrale Hamburg:  
Gesunde Ernährung von Anfang an. 1996
- Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen:  
Bärenstarke Kinderkost. 1995
- Energieberechnungen nach:  
Große Nährwerttabelle von G & U, 2003/04  
Kohlenhydrataustauschtabelle von Hoechst, 2000

Mit freundlicher Unterstützung der



---

**Impressum:** Eigentümer und Herausgeber: Burgenländische Gebietskrankenkasse, Siegfried Marcus-Str. 5, 7000 Eisenstadt, Telefon: 02682/608, E-mail: [bgkk@bgkk.at](mailto:bgkk@bgkk.at); Nachdruck mit Genehmigung durch die Salzburger Gebietskrankenkasse; Inhalt: Mag. Karin Gmeinhard, Ernährungswissenschaftlerin; Redaktion: Hertha M. Petertill, Öffentlichkeitsarbeit, [redaktion@sgkk.at](mailto:redaktion@sgkk.at); Gestaltung: DESK TOP MEDIA Salzburg; Druck: Gutenberg; Auflage: 3.000 Stück - 9/2009

---